



# 산림복지 시설 이용 안내

한국산림복지진흥원은 국민의 행복과 건강한 삶을 위해  
생애주기별로 맞춤형 산림복지서비스를 제공하고 있습니다.

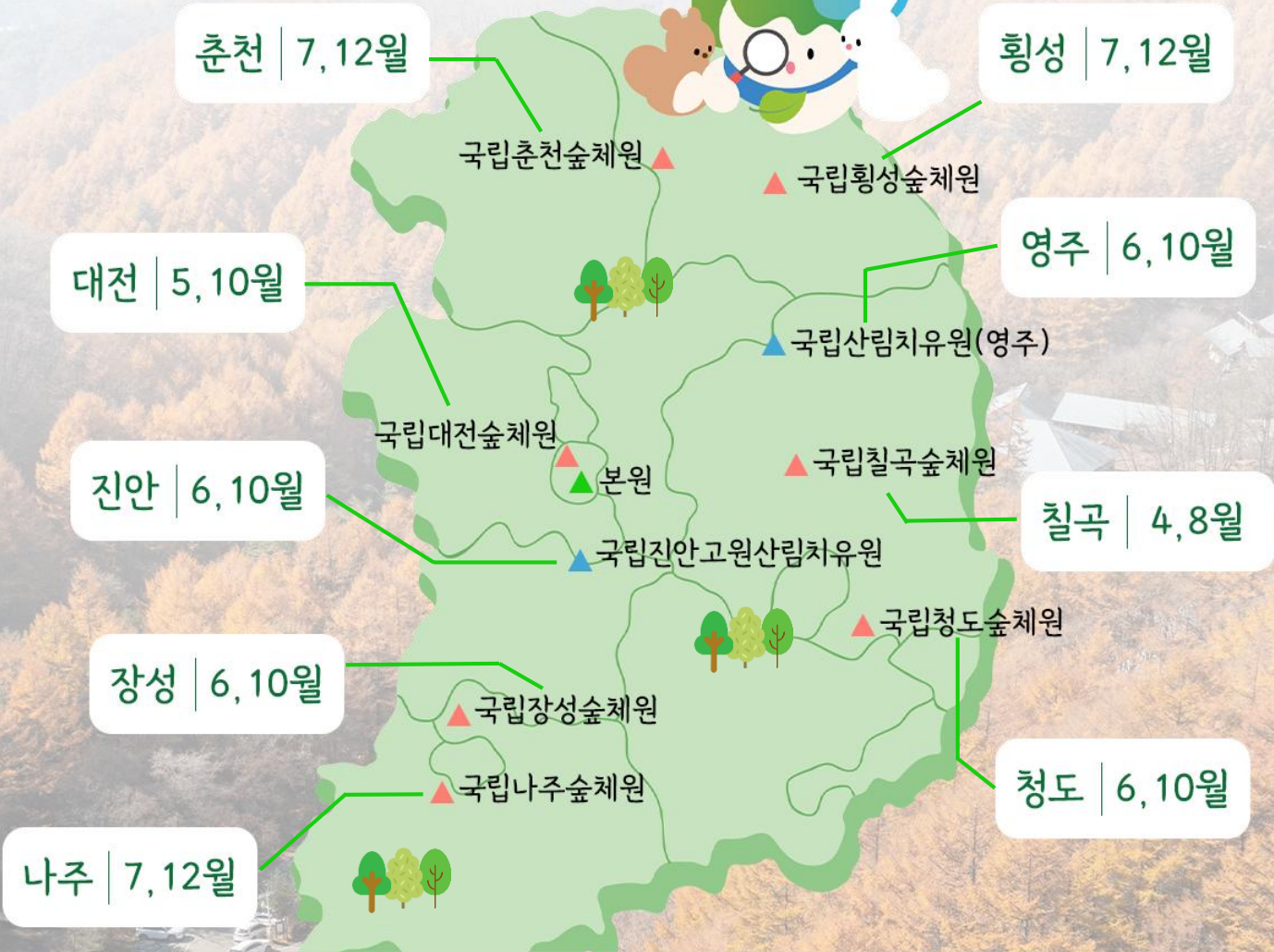


산림청



한국산림복지진흥원  
Korea Forest Welfare Institute

# 숲 여행 추천 지도



지역 · 시설명을 클릭하면 상세페이지로 이동합니다

**대전·충청**

- 📍 본원  
042)719-4000
- 📍 국립대전숲체원  
042)718-1501

**수도권·강원**

- 📍 국립황성숲체원  
033)340-6300
- 📍 국립춘천숲체원  
033)260-5800

**영남권**

- 📍 국립산림치유원  
054)639-3400
- 📍 국립칠곡숲체원  
054)977-8773
- 📍 국립청도숲체원  
054)371-7580

**호남권**

- 📍 국립진안고원치유원  
063)430-0500
- 📍 국립장성숲체원  
061)399-1800
- 📍 국립나주숲체원  
061)338-8400

숲과 사람을 이어주는 산림복지 플랫폼 기관

# 한국산림복지진흥원



지역 · 시설명을 클릭하면 상세페이지로 이동합니다

**대전·충청**

- 📍 본원  
042)719-4000
- 📍 국립대전숲체원  
042)718-1501

**수도권·강원**

- 📍 국립횡성숲체원  
033)340-6300
- 📍 국립춘천숲체원  
033)260-5800

**영남권**

- 📍 국립산림치유원  
054)639-3400
- 📍 국립칠곡숲체원  
054)977-8773
- 📍 국립청도숲체원  
054)371-7580

**호남권**

- 📍 국립진안고원치유원  
063)430-0500
- 📍 국립장성숲체원  
061)399-1800
- 📍 국립나주숲체원  
061)338-8400



돌아가기



# 한국산림복지진흥원 국립대전숲체원



대전 유성구  
숲체원로 124

네비게이션



95명(숙박)  
총 19객실

객실 둘러보기



대강당  
회의실  
숲 속 도서실 등

시설 둘러보기

## 대전, 아름다운 계절



5월

깊은 녹음으로 우거진 숲의 시원한 그늘과  
화사하게 수놓은 야생화가 있는 정원



10월

붉고 노란 단풍이 장관을 이루며 단풍숲에서  
가을의 정취와 여유를 만끽하는 계절

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 골짜기 숲 길

자연 생태를 관찰할 수 있는 유아숲체험원과  
계곡을 따라 이어진 트레킹 코스

**대표자원** 서어나무, 참나무, 소나무 등

**소요거리** 편도형 930m(60분 소요), 난이도 하

**지형특성** 잔디광장을 지나 나타나는 평탄한 숲 길

## 대전숲체원에서만 만나는 특별한 체험



1

**1 숲 속 구름쉼터**  
에어베드와 미션북을 활용해 휴식을 하며 미션 수행하는 프로그램



2

**2 힐링 마사지**  
호호바 오일과 나무 팔사를 이용해 지친 몸과 마음을 치유하는 힐링 프로그램



3

**3 숲태교**  
부부와 태아의 건강 증진을 위한 명상, 산책 등 정서적, 신체적 활동을 하는 태교 프로그램

## 대전숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



1



3

**1 세동농촌체험휴양마을(15km, 20분)**  
아름다운 자연과 인정이 넘치는 농촌 마을 도심 속 농촌 프로그램을 체험할 수 있는 명소



2

**2 대전 오월드(16km, 25분)**  
천혜의 자연 속에서 조성되어 중부 이남의 최대 규모를 자랑하는 복합 테마파크

**3 국립중앙과학관(24km, 35분)**  
과학도시 대전의 정체성을 보여주는 대표 공간 과학 문화를 쉽고 재밌게 만나는 명소

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 대전 0시 축제

시간여행 콘셉트의 축제로, 원도심의 과거와 현재, 미래를 함께 즐길 수 있는 대전 대표 도심축제

- 위치** 중구 중앙로(대전역~옛 충남도청) 일원
- 기간** 매년 8월 중순
- 요금** 무료



### 대전사이언스페스티벌

과학기술도시 대전의 특색을 살려 전시·체험·행사를 한자리에서 즐길 수 있는 대전 대표 과학문화축제

- 위치** 엑스포 과학공원(유성구 대덕대로 480)
- 기간** 26년 4월 17일 ~4월 19일
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**모오락칼국수** 쫄깃한 면발과 풍성한 해물이 가득

- 대표메뉴** 얼큰 통 오징어 칼국수, 13,000원
- 방문** 방동 0507-1383-5552, 4.6km(7분)



**홍보리** 시골 막장의 구수함과 담백한 반찬이 별미

- 대표메뉴** 보리밥+된장, 10,000원
- 방문** 성북동 042-825-6688, 1.8km(3분)



**방동빵집** 소금빵, 마늘빵이 인기인 대형 베이커리 카페

- 대표메뉴** 마늘 쌀 바게트, 6,500원
- 방문** 방동 0507-1386-0962, 4.6km(7분)



**원두집** 다양한 원두를 직접 시음하는 핸드드립 커피 전문점

- 대표메뉴** 핸드드립, 4,500원
- 방문** 관저동 0507-1398-0502, 7.4km(12분)



**맛집 List**

버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

숲과 사람을 이어주는 산림복지 플랫폼 기관

# 한국산림복지진흥원



지역 · 시설명을 클릭하면 상세페이지로 이동합니다

## 대전·충청

- 📍 본원  
042)719-4000
- 📍 국립대전숲체원  
042)718-1501

## 수도권·강원

- 📍 국립횡성숲체원  
033)340-6300
- 📍 국립춘천숲체원  
033)260-5800

## 영남권

- 📍 국립산림치유원  
054)639-3400
- 📍 국립칠곡숲체원  
054)977-8773
- 📍 국립청도숲체원  
054)371-7580

## 호남권

- 📍 국립진안고원치유원  
063)430-0500
- 📍 국립장성숲체원  
061)399-1800
- 📍 국립나주숲체원  
061)338-8400



돌아가기



한국산림복지진흥원

국립횡성숲체원



횡성군 둔내면  
청태산로777



233명(숙박)  
총 50객실



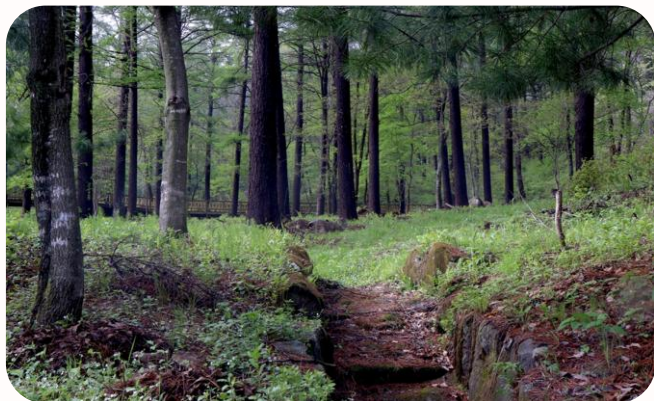
대강당  
세미나실  
산림치유센터

네비게이션

객실 둘러보기

시설 둘러보기

## 횡성, 아름다운 계절



7월

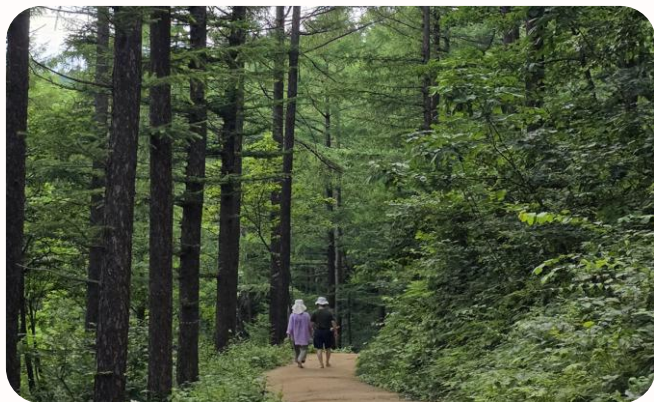
해발 850m 고산지대에 위치해 시원하고 쾌적하게 휴식을 즐길 수 있는 시기



12월

눈꽃 핀 설경을 감상하기 좋은 시기

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 맨발숲길

맨발 보행으로 감각 자극과 심리적 이완 효과를 제공하는 대표 산림치유 코스

**대표자원** 낙엽송, 잣나무, 활엽수 혼효림 지대

**소요거리** 순환형 2.8km(60분 소요), 난이도 하

**지형특성** 청태산 중턱의 완만한 경사로

## 횡성숲체원에서만 만나는 특별한 체험



1

- 1 **숲트레칭**  
스트레칭과 명상을 중심으로 정서적 안정과 신체 활력을 되찾는 실내 프로그램
- 2 **힐링타임**  
온열 치유와 산림 휴양을 통해 심신 회복을 돕는 산림치유 프로그램
- 3 **숲오감체험**  
숲과의 교감을 통해 생태적 감수성을 높이고 심신 안정을 돕는 산림교육 프로그램



2



3

## 횡성숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



1



3



2

- 1 **횡성루지체험장(28km, 30분)**  
자연 속에서 짜릿한 레저 체험을 즐기며 일상의 스트레스를 해소할 수 있는 레저 명소
- 2 **횡성호수길(32km, 35분)**  
수려한 산세와 잔잔한 호수가 어우러져 한 폭의 수묵화를 연상시키는 수변 산책로
- 3 **안흥전빵모락모락마을(23km, 25분)**  
횡성의 대표 특산품인 안흥전빵을 주제로 볼거리와 즐길거리를 가득 담은 복합 문화공간

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



돌아가기

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 황성한우축제

명품 황성한우의 우수성을 알리고 문화 콘텐츠와 체험 프로그램이 어우러진 대한민국 대표 축제

- 위치** 섬강둔치(강원 황성군 황성읍 북천리)
- 기간** 매년 10월 초
- 요금** 무료



### 평창효석문화제(메밀 꽃 축제)

메밀꽃 필 무렵의 무대인 봉평장과 하얀 메밀꽃 속 신나는 공연과 먹거리를 만날 수 있는 풍성한 축제

- 위치** 효석문화마을(봉평면 원길리 765-5)
- 기간** 매년 9월 초
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**한우피아** 1++ 등급의 한우를 합리적인 가격으로 제공

**대표메뉴** 황성한우꽃등심 1++(150g), 35,200원

**방문** 자포곡리 033-342-9940, 8.4km(11분)



**태기산막국수** 직접 뽑은 면과 신선한 재료의 맛이 일품

**대표메뉴** 물/비빔/들깨막국수, 9,000원

**방문** 자포곡리 033-342-1072, 8.7km(11분)



**들꽃피는언덕** 도톰한 제육과 짬 채소의 조합이 일품

**대표메뉴** 제육볶음 짬밥정식(2인 이상), 15,000원

**방문** 두원리 033-342-9940, 8.5km(11분)



**옹이네** 씹을수록 입 안 가득 퍼지는 옹심이의 고소한 맛이 일품

**대표메뉴** 옹심이메밀칼국수(2인 이상), 8,000원

**방문** 자포곡리 033-345-6420, 7.3km(9분)

맛집 List

버튼을 눌러주세요

방문

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기

지도로 돌아가기





돌아가기



# 한국산림복지진흥원 국립춘천숲체원



춘천시 신북읍  
장본2길 331

네비게이션



153명(숙박)  
총 30객실

객실 둘러보기



대강당  
회의실  
암벽체험장 등

시설 둘러보기

## 춘천, 아름다운 계절



7월

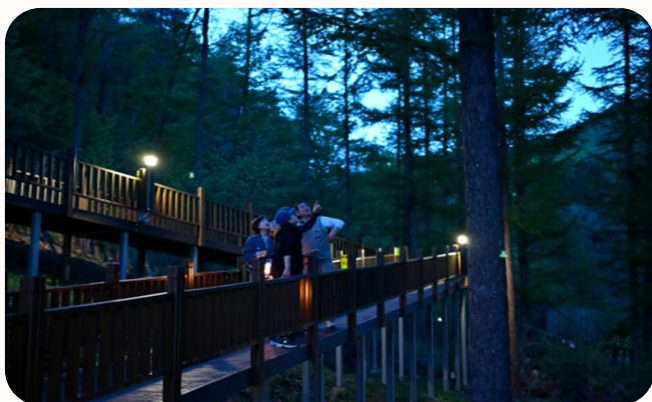
따스한 날 숲길을 걸으며 플라잉디스크 등  
산림 레포츠를 만나기 위한 계절



12월

하얀 눈이 내려앉아 신비로운 삼한골의  
순수한 설경을 감상하기 최적의 시기

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 숲친구길(데크로드)

고요한 저녁에 걷기와 호흡에 집중하며 별자리  
이야기를 감상할 수 있는 숲길

**대표자원** 쪽동백, 신갈, 떡갈, 생강나무 등

**소요거리** 왕복형 180m(30분 소요), 난이도 하

**지형특성** 경사가 완만하며 자연의 굴곡을 걷는 길



돌아가기

## 춘천숲체원에서만 만나는 특별한 체험



1

### 숲밧줄 나들이(로프체험)

다양한 매듭법을 배우고 밧줄을 활용한 신체활동을 통해 협동심과 생태감수성 함양

### 스파이더 암벽체험(실내)

실내에 조성된 인공 암벽 코스를 타며 전신 근력을 기르고 도전 정신을 배우는 프로그램

### 어드벤처 모험숲

공중에 설치된 로프코스를 차례로 통과하며 모험심과 담력을 기르는 하이로프 체험 시설



2



3

## 춘천숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



1



3

### 청평사(19km, 22분)

1 소양담에서 배로 15분이 걸리는 섬 속의 절로 배를 타기에 연인들의 데이트 코스로도 인기

### 남이섬(46km, 45분)

2 동화나라, 노래의섬을 컨셉으로 문화행사 등 창작의 터전을 제공하는 자연생태 문화 공간

### 레고랜드(17km, 24분)

3 40여개의 레고를 테마로 한 놀이기구들, 다양한 라이브 퍼포먼스 쇼가 제공하는 모험



2

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



돌아가기

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 막국수닭갈비 축제

춘천의 대표 향토 음식인 닭갈비와 막국수 중심의 풍성한 볼거리, 먹거리가 준비된 문화 축제

- 위치** 공지천 산책로 일원(근화동 690-1)
- 기간** 매년 10월 중순
- 요금** 무료



### 춘천마임축제

세계 3대 마임, 거리공연, 퍼포먼스 예술 축제로 도시 전체가 공연 무대가 되어 흥겨운 분위기 연출

- 위치** 중앙로, 커먼즈필드 춘천 등 춘천시 전역
- 기간** 매년 5월 말
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**통나무집닭갈비** 반세기 전통의 재료 당일 소진 원칙

- 대표메뉴** 닭갈비(250g), 16,000원
- 방문** 천전리 033-241-5999, 9.4km(12분)



**유포리막국수** 70년 전통의 손맛

- 대표메뉴** 막국수, 10,000원
- 방문** 유포리 033-242-5168, 4.7km(8분)



**감자밭** 감자모양의 빵 안에 감자 필링이 가득

- 대표메뉴** 감자빵, 3,300원
- 방문** 천전리 1566-3756, 8.1km(10분)



**플러스마이너스밀크티** 강원도 전체에서 유명한 밀크티 카페

- 대표메뉴** 밀크티 원액, 10,000원
- 방문** 천전리 0507-1445-0795, 8.1km(10분)



버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기 

지도로 돌아가기



숲과 사람을 이어주는 산림복지 플랫폼 기관

# 한국산림복지진흥원



지역 · 시설명을 클릭하면 상세페이지로 이동합니다

## 대전·충청

- 📍 본원  
042)719-4000
- 📍 국립대전숲체원  
042)718-1501

## 수도권·강원

- 📍 국립횡성숲체원  
033)340-6300
- 📍 국립춘천숲체원  
033)260-5800

## 영남권

- 📍 국립산림치유원  
054)639-3400
- 📍 국립칠곡숲체원  
054)977-8773
- 📍 국립청도숲체원  
054)371-7580

## 호남권

- 📍 국립진안고원치유원  
063)430-0500
- 📍 국립장성숲체원  
061)399-1800
- 📍 국립나주숲체원  
061)338-8400



돌아가기



한국산림복지진흥원

국립산림치유원



영주시 봉현면  
테라피로 209



444명(숙박)  
총 108객실



대강당  
회의실  
산림치유문화센터

네비게이션

객실 둘러보기

시설 둘러보기

## 영주, 아름다운 계절



6월

깊은 녹음이 내어주는 시원한 그늘과  
청량한 계곡 물소리로 무더위를 잊는 휴식



10월

치유원 전역을 물들이는 오색 단풍의 절경  
사각거리는 낙엽소리 그리고 가을의 정취

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 마실치유숲길(데크로드)

남녀노소 누구나 편안하게 걸을 수 있는 숲길로  
자연이 주는 평온함과 여유

**대표자원** 구상나무, 생강나무, 함박꽃나무, 진달래 등

**소요거리** 편도형 2.3km(60분 소요), 난이도 하

**지형특성** 옥녀봉 자락의 평탄한 데크로드 숲길

## 치유원에서만 만나는 특별한 체험



**1 치유장비체험**  
아쿠아라인, 아쿠아스파, 반식욕기 등을 활용한 심신의 피로회복

**2 수치유체험**  
바데풀, 반식욕, 족욕 등 수중 운동으로 혈액 순환을 촉진하고 스트레스 해소

**3 싱잉볼명상**  
소리의 공명을 통해 마음을 비우고 자신을 돌아보며 심신의 안정을 얻는 프로그램



## 치유원과 함께 둘러보는 관광 명소

### 관광 List



**1 부석사(28km, 35분)**  
천년 고찰의 고즈넉한 분위기와 소백산 자락의 절경을 함께 즐길 수 있는 대표 명소

**2 소수서원(14km, 18분)**  
선비문화의 품격과 고즈넉한 서원 풍경을 느낄 수 있는 유네스코 세계유산

**3 회룡포(57km, 50분)**  
물 위에 떠 있는 섬처럼 내성천이 휘감아 도는 물돌이 마을, 외나무다리의 서정적인 풍경





돌아가기

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 풍기인삼축제

인삼이 풍부한 10월, 인삼 요리로 기력을 보충하고  
고품질 인삼을 실속 있게 만나볼 수 있는 축제

- 위치** 인삼문화팝업공원(봉현면 오현리 763-1)
- 기간** 매년 10월 중순
- 요금** 무료



### 한국선비문화축제

선비정신과 전통문화를 보고 듣고 체험할 수 있는  
영주 대표 인문·체험형 문화축제

- 위치** 영주시 순흥면 선비세상로 1 선비세상
- 기간** 매년 5월 초
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**약선당** 약이 되는 음식, 대한민국 음식대전 금상

**대표메뉴** 인삼정식, 39,000원

**방문** 오현리 0507-1472-2728, 5.3km(8분)



**삼프락** 풍기에서 재배하는 인삼으로 지은 돌솥밥

**대표메뉴** 삼프락한정식(한우 떡갈비 육회), 30,000원

**방문** 산법리 054-631-8233, 7.6km(11분)



**동부식당** 빈틈없이 꽉 채운 해산물이 한 상 가득

**대표메뉴** 알탕, 12,000원

**방문** 동부리 0507-1442-7370, 6.4km(10분)



**한결청국장** 백년가게이자 72시간의 발효 미학으로 만든 청국장

**대표메뉴** 부석태 청국장 정식, 16,000원

**방문** 서부리 0507-1405-3226, 5.5km(9분)

### 맛집 List

버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시  
장소안내 시작

## 숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기

지도로 돌아가기





돌아가기



한국산림복지진흥원

국립칠곡숲체원



칠곡군 석적읍  
유학로 532

네비게이션



181명(숙박)  
총 24객실

객실 둘러보기



대강당  
세미나실  
토리유아숲체험원

시설 둘러보기

## 칠곡, 아름다운 계절



4월

연둣빛 새순과 수줍은 산 꽃들이 모여  
숲의 생명력을 만끽하는 시기



8월

울창한 나뭇잎은 지붕이 되어 피약별을 막고  
저수지의 풍경을 보며 숲캉스하기 좋은 계절

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 다누리길

‘다 함께 누리는 길’이라는 이름처럼  
누구나 숲을 만나볼 수 있는 무장애 숲길

**대표자원** 신갈나무, 생강나무, 버드나무 등

**소요거리** 편도형 1.5km(40분 소요), 난이도 하

**지형특성** 평탄하면서도 물 위를 걷는 듯한 길

## 칠곡숲체원에서만 만나는 특별한 체험



- 1 오감빙고**  
오감을 활용해 숲을 체험하고  
지식을 습득하는 숲 해설 프로그램

- 2 놀이로 만나는 숲**  
숲 속에 해먹을 설치하고 산림치유인자를  
활용해 편안한 휴식 제공

- 3 숲 속 탐험대 "Forest GO"**  
스마트폰 활용, 조별 미션수행을 통한 협동심  
및 산림지식을 획득하는 프로그램



## 칠곡숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



- 1 금오랜드(19km, 37분)**  
롤러코스터, 사계절썰매장, 동물원, 빙상  
스케이트장까지 알찬 하루가 되는 마법

- 2 꿀벌나라테마공원(19km, 20분)**  
꿀벌을 테마로 하는 귀여운 공원으로  
꿀뜨기 체험 등 풍성한 즐길거리 구비

- 3 호국평화기념관(14km, 21분)**  
55일간의 낙동강 방어선 전투를 주제로  
전시와 체험이 준비된 호국·평화 관광지

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다

# 함께 즐기는 근교 나들이



## 칠곡낙동강평화축제

낙동강 방어선의 역사와 호국·평화의 가치를 공연·전시·체험으로 만날 수 있는 호국문화축제

- 위치** 칠곡보 생태공원(석적읍 중지리 552)
- 기간** 매년 10월 중순
- 요금** 무료



## 꿀맥 페스티벌

칠곡의 벌꿀과 수제맥주, 다채로운 먹거리와 공연을 즐길 수 있는 칠곡 대표 여름 미식축제

- 위치** 칠곡평화분수(왜관읍 왜관리 1350-29)
- 기간** 26년 7월 11일 ~ 7월 12일
- 요금** 부분 유료

# 먹고 즐기는 근교 나들이



**순가락젓가락마을** 정갈한 반찬과 푸짐한 한상

- 대표메뉴** 전복칼국수, 10,000원
- 방문** 학산리 054-972-1048, 4.4km(6분)



**백가네김치찜 본점** 깊은 속맛의 김치찜

- 대표메뉴** 돼지김치찜, 10,000원
- 방문** 중리 0507-1341-7097, 5km(8분)




**와촌식육식당** 100% 국내산 암돼지와 신선한 식재료

- 대표메뉴** 와촌돼지찌개, 10,000원
- 방문** 중리 054-976-8894, 6km(10분)



**엠비언트** 유학산 자락의 모던한 대형카페

- 대표메뉴** 아인슈페너(상하목장 아이스크림), 6,500원
- 방문** 성곡리 0507-1492-3362, 4.6km(7분)



버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작



돌아가기



한국산림복지진흥원

국립청도숲체원



청도군 운문면  
운문로 755

네비게이션



100명(숙박)  
총 30객실

객실 둘러보기



대강당  
회의실  
목공체험장 등

시설 둘러보기

## 청도, 아름다운 계절



6월

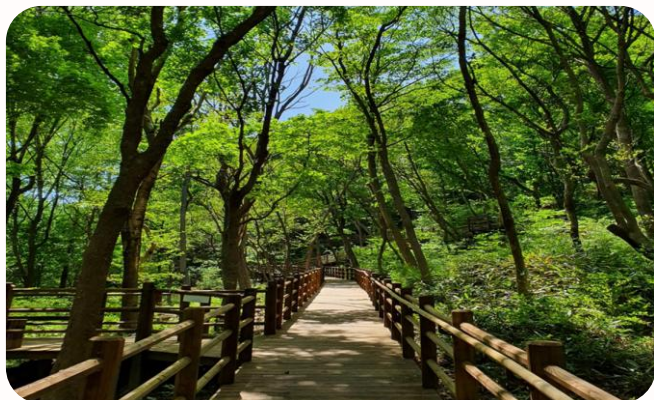
초록빛 가득한 숲 속에서 산책부터  
숲체험까지 심신을 회복하는 시기



10월

영남알프스 중 으뜸인 가지산을 병풍으로  
붉고 노랗게 물든 단풍의 절정

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 마음누리숲 무장애나눔길

완경사지의 데크로드로 휠체어 진입이 가능하며  
연령무관 누구나 이용할 수 있는 숲 길

**대표자원** 서어나무, 노각나무, 고로쇠

**소요거리** 편도형 1.5km(30분 소요), 난이도 하

**지형특성** 완경사지의 데크로드



돌아가기

## 청도숲체원에서만 만나는 특별한 체험



1

### Bird 나무 숲

조류의 기원, 비행 원리 교육 및 쌍안경으로 조류를 관찰하는 산림청 인증 프로그램

### 우드 트레이

목재 조립 및 꾸미기를 통한 나만의 우드 트레이를 만드는 프로그램

### 건강 숲 내음

국내산 편백볼을 활용해 편백베개를 만들고 명상을 통해 심신 안정을 돕는 프로그램



2



3

## 청도숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광 List



1



3

### 연양 자수정 동굴나라(20km, 30분)

자수정 광산의 폐갱도를 활용해 조성한 인공 동굴 관광지로 연평균 12~16℃를 유지

### 운문사(10km, 14분)

천년고찰의 평온함과 비구니 사찰의 정갈함이 깃든 청도 운문사(꼭꼭속았수다 촬영지)

### 청도 와인터널(51km, 50분)

청도 특산품인 반시(감)을 이용해 만든 15만병이 넘는 와인을 숙성시키는 관광지



2

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



# 함께 즐기는 근교 나들이



## 청도반시축제

반시놀이터, 반시푸드존, 감물 염색 등  
청도 반시를 주제로 풍성한 프로그램 운영

- 위치** 청도야외공연장(화양읍 청려로 1846)
- 기간** 매년 10월 중순
- 요금** 무료



## 울산울주세계산악영화제

국내 유일 산악영화제로 함께 산을 오르고  
영화를 나누는 울주 대표 축제

- 위치** 알프스 웰컴센터(알프스온천5길 103-8)
- 기간** 2026. 9. 18. ~ 9. 22.
- 요금** 영화제/체험 3,000원

# 먹고 즐기는 근교 나들이



**샌드베어** 수제 크림라떼가 유명한 대형 디저트 카페

- 대표메뉴** 아몬드크림라떼, 6,500원
- 방문** 덕현리 0507-1364-3620, 4km(5분)



**꾸꾸네** 백화점 팝업으로 소문난 청도 베이커리

- 대표메뉴** 버섯크로무슈(1조각), 6,000원
- 방문** 오진리 0507-1426-1414, 10km(15분)



**언양기와집불고기** 100년 한옥에서 즐기는 3대 불고기

- 대표메뉴** 언양불고기, 22,000원
- 방문** 서부리 052-262-4884, 12km(20분)



**한재마실** 신선한 미나리와 삼겹살의 조화

- 대표메뉴** 생삼겹살, 10,000원
- 방문** 음지리 054-373-6253, 55km(45분)



버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시  
장소안내 시작

숲과 사람을 이어주는 산림복지 플랫폼 기관

# 한국산림복지진흥원



지역 · 시설명을 클릭하면 상세페이지로 이동합니다

## 대전·충청

- 📍 본원  
042)719-4000
- 📍 국립대전숲체원  
042)718-1501

## 수도권·강원

- 📍 국립횡성숲체원  
033)340-6300
- 📍 국립춘천숲체원  
033)260-5800

## 영남권

- 📍 국립산림치유원  
054)639-3400
- 📍 국립칠곡숲체원  
054)977-8773
- 📍 국립청도숲체원  
054)371-7580

## 호남권

- 📍 국립진안고원치유원  
063)430-0500
- 📍 국립장성숲체원  
061)399-1800
- 📍 국립나주숲체원  
061)338-8400



진안군 백운면  
백운동로473

네비게이션



270명(숙박)  
총 74객실

객실 둘러보기



대강당  
회의실  
실감미디어실

시설 둘러보기

## 진안, 아름다운 계절



6월

푸른 여름 하늘과 흐르는 계곡의 물소리를  
들으며 지친 몸과 마음을 치유하는 시기



10월

황금빛으로 물든 가을 단풍이 장관을 이루며  
자연의 깊이와 함께 심신을 힐링하는 시기

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 고원순환길

맑고 깊은 백운동계곡과 400여종의 다채로운  
동식물과 고지대의 기후요법을 만나는 길

**대표자원** 잣나무, 신갈, 굴참, 자작나무 군락 등

**소요거리** 순환형 6.8km(200분 소요), 난이도 상

**지형특성** 크게 순환하는 코스로 준비운동 필수

## 진안고원에서만 만나는 특별한 체험



1

### 치유장비체험

온열 치유장비 체험을 통해 혈액순화 및 근육 이완, 스트레스 완화

### 휴식해먹

숲 속에 해먹을 설치하고 산림치유인자를 활용해 편안한 휴식 제공

### 싱잉볼명상

소리의 공명을 통해 마음을 비우고 자신을 돌아보며 심신의 안정을 얻는 프로그램



2



3

## 진안고원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



1



3

### 마이산도립공원(15km, 20분)

국가유산 명승으로 말의 귀를 닦은 산세와 탐사의 이색 풍경을 함께 즐길 수 있는 공원

### 운일암반일암(44km, 50분)

기암괴석과 맑은 계곡이 어우러진 절경 속에서 산책과 피서를 함께 즐기기에 좋은 자연 관광지

### 진안홍삼스파(18km, 22분)

우수웰니스관광지 88선, 홍삼 테라피와 마이산 조망이 우수한 웰니스 관광지



2

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



돌아가기

## 함께 즐기는 진안 나들이



### 진안홍삼축제

대한민국 대표 특산물인 진안홍삼의 우수성과 다채로운 체험·먹거리가 준비된 국내 대표 건강축제

- 위치** 마이산 북부(진안읍 마이산로 160)
- 기간** 매년 9월 말
- 요금** 무료



### 진안고원운장산고로쇠축제

청정 자연 속의 고로쇠 수액과 숲 체험을 함께 즐기는 진안 대표 봄철 체험축제

- 위치** 삼거광장(주천면 대불리 75-1)
- 기간** 매년 3월 초
- 요금** 부분 유료

## 먹고 즐기는 진안 나들이



**선희네식당** 산 깊은 시골에서 만나는 구수한 백반

**대표메뉴** 김치찌개/부대찌개, 8,000/10,000원

**방문** 백암리 063-432-2999, 4.6km(7분)



**벚꽃마을가든** 맛있는 더덕구이와 등갈비

**대표메뉴** 더덕구이정식/산채정식, 15,000원

**방문** 동촌리 063-432-2007, 15km(20분)



**진안고원한국관** 진안고원 흑돼지 삼겹살 전문점

**대표메뉴** 진안고원 흑돼지 삼겹살, 21,000원

**방문** 단양리 0507-1397-1158, 18km(22분)



**송가네** 직접 튀긴 치킨과 다양한 안주거리가 준비된 맛집

**대표메뉴** wings&봉 후라이드치킨, 20,000원

**방문** 백암리 063-433-1166, 4.6km(7분)



버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기

지도로 돌아가기





돌아가기



한국산림복지진흥원

# 국립장성숲체원



장성군 북이면  
방장로 353

네비게이션



140명(숙박)  
총 20객실

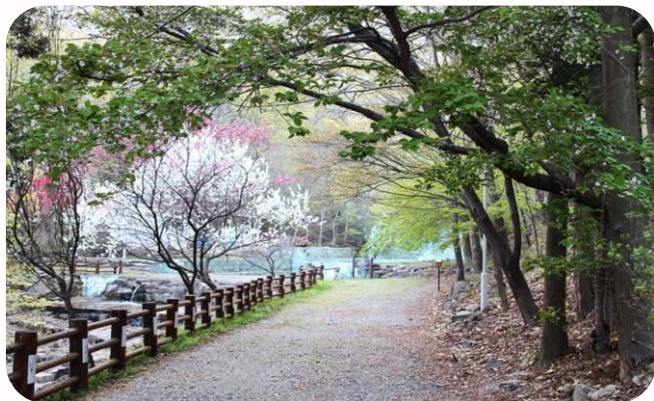
객실 둘러보기



대강당  
중회의실  
도서실 등

시설 둘러보기

## 장성, 아름다운 계절



6월

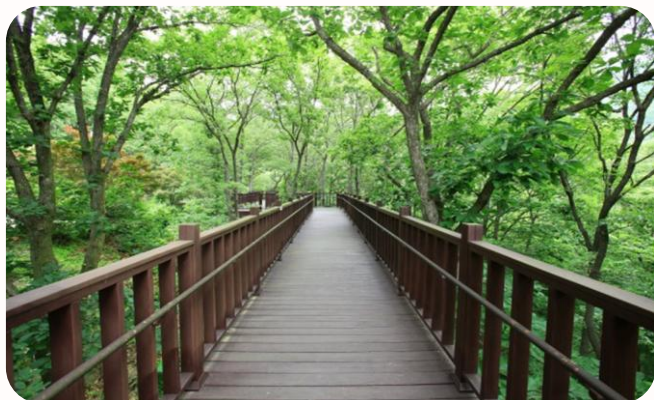
개복숭아, 산벚나무가 아름답게 피고  
꽃들이 살아나 오감을 자극하는 시기



10월

붉게 물든 가을 단풍이 장관을 이루어  
자연의 깊이를 느끼며 힐링을 더함

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 숲누림길

자연과 숲을 즐기기에 적합하고 숲테라피 등  
풍성한 산림복지 프로그램이 진행되는 길

**대표자원** 졸참나무, 굴참나무, 편백나무 등

**소요거리** 편도형 0.6km(20분 소요), 난이도 하

**지형특성** 경사가 낮아 연령무관 즐기기 좋은 길

## 장성숲체원에서만 만나는 특별한 체험



- 1 **숲오감체험**  
숲해설가와 함께 오감을 이용해 숲을 직접 경험하며 숲과 한 걸음 가까워지는 프로그램
- 2 **젓가락만들기**  
나무 재료와 특수 기구를 활용해 나만의 젓가락을 만들며 작업에 집중하는 프로그램
- 3 **林탐정 홍길동**  
미지의 지형에서 탐원들과 지도를 이용해 수수께끼를 풀어 협동, 해결력, 성취감 증대



## 장성숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



- 1 **상하농원(36km, 40분)**  
건초주기, 우유주기 등 자연과 교감하고 건강한 먹거리를 즐기는 농촌형 테마파크
- 2 **백양사(18km, 22분)**  
백학봉을 품은 천년고찰로, 쌍계루와 백학봉이 어우러진 장성 대표 사찰 관광지
- 3 **장성호 출렁다리(15km, 20분)**  
호수 풍경과 스틸 있는 걷기를 함께 즐길 수 있는 장성 대표 자연 관광지

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



돌아가기

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 황룡강 길동무 꽃길 축제

붉은 양귀비와 수레국화가 만개한 강변을 따라 조성된 장성만의 독보적인 봄꽃 테마파크

- 위치** 황룡강 일원(장성읍 기산리 57-1)
- 기간** 매년 5월 중순
- 요금** 무료



### 장성 황룡강 꽃 축제

강변을 수놓은 테마 정원과 밤을 밝히는 환상적인 조명으로 전국 최고의 '꽃명'을 즐기는 감성 명소

- 위치** 황룡강 일원(장성읍 기산리 57-1)
- 기간** 매년 10월 말
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**향숙이네** 장성 백양사 황태집 맛집

**대표메뉴** 황태구이정식, 12,000원

**방문** 사거리 061-392-0809, 6.7km(10분)



**마음한끼** 국내산콩 종자로 재배한 로컬푸드 맛집

**대표메뉴** 마음한끼 정식, 20,000원

**방문** 모암리 0507-1328-8045, 11km(14분)



**길뜨락** 자극 없이 편안한 한식의 맛

**대표메뉴** 낙지비빔밥, 14,000원


**방문** 월곡리 063-562-0010, 6.4km(8분)



**본가** 백합과 바지락을 활용한 깔끔한 한상

**대표메뉴** 떡갈비 밥상, 15,000원

**방문** 석정리 0507-1489-5892, 5.7km(8분)



**맛집 List**

버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기 

지도로 돌아가기





# 한국산림복지진흥원 국립나주숲체원

나주시  
금성산길 116

네비게이션



152명(숙박)  
총 26객실

객실 둘러보기



대강당  
체험실  
야외무대 등

시설 둘러보기

## 나주, 아름다운 계절



7월

금성산 소나무 숲길과 야생차 균락지,  
흐르는 계곡물소리에 마음까지 시원한 계절



12월

고즈넉한 겨울 숲에서 차분한 마음으로  
설경을 감상하며 따뜻한 차 한잔의 여유

## 꼭 걸어보아야 할 숲길



### 솔찬길

단풍나무길을 지나 유아숲체험원과 약수터로  
연결되어 다양한 체험거리가 '상당히' 많은 숲길

**대표자원** 야생 차나무, 호랑가시나무, 배롱나무 등

**소요거리** 순환형 1.7km(37분 소요), 난이도 중

**지형특성** 경사가 완만하며 자연의 굴곡을 걷는 길



돌아가기

## 나주숲체원에서만 만나는 특별한 체험



1

### 내 마음의 차(茶)

취향에 맞게 만들어보는 차 블렌딩과 함께하는 이들과 정겨운 차담(茶談)

### 포이 찾아 삼만리

숲을 산책하며 산림 관련 퀴즈와 미션을 해결하는 오리엔티어링 프로그램

### 쌓아봐요 카프라숲

목재집을 활용해 다양한 조형물을 만들어 협동심 및 창의력을 증진하는 교육 프로그램



2



3

## 나주숲체원과 함께 둘러보는 관광 명소

관광  
List



1



3



2

### 금성관(2.9km, 6분)

국가유산 보물인 지방궁궐이자 객사로 조선시대 객사 중 가장 큰 전통 명소

### 영산강 황포돛배(6.2km, 10분)

영산강 비단물결을 따라 유람하는 황포돛배 체험은 나주 여행의 백미

### 나주향교(2.4km, 4분)

우리나라 3대 향교 중 하나로, 웅장한 전통과 선비문화의 품격이 있는 나주 대표 문화명소

※ 각 관광지 사진을 누르면 장소로 안내합니다



돌아가기

## 함께 즐기는 근교 나들이



### 천년나주목읍성문화 축제

나주목의 경관과 문화유산을 배경으로 상춘(봄나들이)의 정취를 재현

- 위치** 금성관 및 나주읍성 일원(금성관길 8)
- 기간** 매년 4월 초
- 요금** 무료



### 나주영산강축제

영산강이 품은 나주의 찬란한 자연과 깊은 역사, 문화가 살아 숨 쉬는 나주의 대표 문화예술 축제

- 위치** 영산강정원 일원(영산동 757-1번지)
- 기간** 매년 10월 초
- 요금** 무료

## 먹고 즐기는 근교 나들이



**나주곰탕하얀집** 깔끔한 국물이 일품인 대표 맛집

- 대표메뉴** 곰탕, 13,000원
- 방문** 중앙동 061-333-4292, 2.9km(6분)



**태광갈비** 30년 전통의 나주식 갈비 전문점

- 대표메뉴** 마늘 품은 갈비, 18,000원
- 방문** 성북동 0507-1386-8926, 3.7km(7분)



**정자나무** 누구나 즐기기 좋은 촉촉한 식감이 일품

- 대표메뉴** 돼지고기연탄구이(2인분), 25,000원
- 방문** 경현동 061-333-9289, 1km(2분)



**3917마중** 나주 배를 활용한 특색 음료 및 디저트

- 대표메뉴** 나주배 차/나주배 파르페, 7,000원/9,000원
- 방문** 교동 0507-1322-3917, 2.8km(5분)



**맛집 List**

버튼을 눌러주세요

**방문**

방문 버튼 클릭시 장소안내 시작

## 숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

이용문의 1566-4460

숲e랑 예약 바로가기

지도로 돌아가기





도움이 필요할 때,  
언제든지 연락하세요!

1566-4460

숲이 주는 행복, 숲이 주는 건강

숲e랑  
예약 바로가기



- 전국 산림복지시설은 '숲e랑' 누리집에서 정보를 확인하고 예약할 수 있습니다.
- 산림복지시설 예약 및 결제문의, 이용안내 등 [1566-4460]
- 한국산림복지진흥원 본원 대전광역시 서구 구봉산북로 96-90 [35377]